



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN
 Comuna : CONCEPCIÓN
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

Septiembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: Avena Leche Líquida Blanca ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Arroz Graneado Croquetas de Atun (PAPM) c/ Ens. Papa Repollo Manzana Entera Nat	3 DESAYUNO: Cafe descafeinado Pan Integral con Mermelada Durazno ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Arvejas Guisadas Ens. Tomate - Cebolla Naranja Entera Nat	4 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens.Repollo c/ 1/4 Limon Filetillo Pollo a la Miel c/ Papas Rusticas (LG) Pure Fruta Manzana Ind	5 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Integral con Huevo revuelto ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Betarraga Kiwi Trozado Mostacciolis con Salsa	6 DESAYUNO: Pan Blanco con Quesillo Te ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Tomate Nugget de Pescado (PAPPM) c/ Pera Entera Nat Pure de Papas (Mitad)	7	8
9 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla Pan Blanco con Miel ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Repollo Zanahoria Espirales al Oregano Huevo Revuelto (H) c/ Pure Fruta Manz-Pera Ind	10 DESAYUNO: Cafe descafeinado Pan Integral con Palta ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Tomate Lentejas Guisadas Naranja Entera Nat	11 DESAYUNO: Granola Leche Líquida Blanca ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Arroz a la Jardinera Ens. Zanahoria Choclo Semola c/Leche Trutto de Pollo Asado (CT) c/	12 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Arvejas Guisadas Ens. Tomate Manzana Entera Nat	13 DESAYUNO: Pan Integral con Queso Te ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Carbonada de Vacuno (CCPR) Ens. Betarraga Pera Entera Nat	14	15
16 DESAYUNO: Granola Leche Líquida Blanca ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Papa Repollo Fideos Espirales Tricolor Salsa de Atun (PAPM) c/ Yogurt Líquido Postre	17 DESAYUNO: Cafe descafeinado Pan Blanco con Mermelada Damasco ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Tomate Porotos c/Riendas (LPR) Pure Fruta Manzana Ind	18	19	20	21	22
23 DESAYUNO: Avena Leche Líquida Blanca ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Arroz Graneado Croquetas de Jurel (PJPM) c/ Ens. Zanahoria Choclo Flan	24 DESAYUNO: Pan Blanco con Mermelada Durazno Te ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Betarraga Lentejas Guisadas Pure Fruta Manzana Ind	25 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla Pan Integral con Pechuga de Pollo ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Repollo Jalea con Yogurt Mostacciolis con Salsa Trutto de Pollo Asado (CT) c/	26 DESAYUNO: Leche Líquida Chocolate Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Cerdo al Jugo (C) c/ Ens. Tomate Manzana Entera Nat Papas Rusticas (LG)	27 DESAYUNO: Cafe descafeinado Pan Integral con Queso ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Ens. Repollo Zanahoria Espirales Zanahoria Filete Pescado al Horno (PFPM) c/ Pera Entera Nat	28	29
30 DESAYUNO: Leche Líquida Frutilla Pan Blanco con Huevo Revuelto ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon Churrasco de Vacuno (CCH) c/ Ens. Apio Preel c/1/4 Limon Mostacciolis al Oregano Naranja Entera Nat						