



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN  
 Comuna : CONCEPCIÓN  
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

# Mayo 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2 DESAYUNO: Granola   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua   Arroz a la Jardinera   Ens. Repollo Zanahoria   Manzana Entera Nat   Nugget de Pescado (PAPPM) c/	3 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Blanco con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Charquican de Verduras (VPR)   Ens. Betarraga   Huevo Duro (H) c/   Pera Entera Nat	4	5
6 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Integral con Miel   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Repollo Zanahoria   Mostacciolis con Salsa   Pure de Fruta Pera	7 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Blanco con Palta   ALMUERZO: Agua   Arvejas Guisadas   Ens. Tomate   Manzana Entera Nat	8 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Integral con Mermelada Durazno   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Ens. Betarraga   Pera Entera Nat   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	9 DESAYUNO: Avena   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua   Cerdo al Curry (C) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Espirales al Oregano   Yogurt Frutilla Postre	10 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Kiwi Trozado   Papas Rusticas (LG)	11	12
13 DESAYUNO: Cereal Hojuela   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua   Arroz Graneado   Croquetas de Atun (PAPM) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Flan	14 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Blanco con Mermelada Damasco   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Manzana Entera Nat   Porotos c/Mote (L)	15 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo c/ 1/4 Limon   Filetillo de Pollo Asado (CF) c/   Kiwi Trozado   Mostacciolis con Salsa	16 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Blanco con Queso Laminado   ALMUERZO: Agua   Ens. Betarraga   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Jalea con Yogurt   Pure de Papas (Mitad)	17 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo Zanahoria   Fideos Espirales Tricolor   Huevo Revuelto (H) c/   Manzana Entera Nat	18	19
20 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua   Ens. Apio Prael c/1/4 Limon   Motachiolis Blancos   Pure de Fruta Manzana   Salsa de Atun (PAPM) c/	21	22 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla   Pan Blanco con Mermelada Durazno   ALMUERZO: Agua   Ens. Betarraga   Lentejas Guisadas   Naranja Entera Nat	23 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Integral con Palta   ALMUERZO: Agua   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Tomate   Espirales al Oregano   Pure de Fruta Pera	24 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Repollo   Filetillo Pollo a la Miel c/   Kiwi Trozado   Papas Doradas	25	26
27 DESAYUNO: Cereal Hojuela   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua   Croquetas de Jurel (PJPM) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Manzana Entera Nat   Motachiolis al Oregano	28 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Integral con Palta   ALMUERZO: Agua   Arvejas Guisadas   Ens. Tomate   Naranja Entera Nat	29 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua   Carbonada de Vacuno (CCPR)   Ens. Betarraga   Pera Entera Nat	30 DESAYUNO: Avena   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua   Ens. Papa Repollo   Espirales con Salsa   Semola c/Leche   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	31 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Integral con Huevo revuelto   ALMUERZO: Agua   Ens. Tomate   Garbanzos Guisados (L)   Pure de Fruta Manzana		