



Colegio : LICEO SAN AGUSTIN  
 Comuna : CONCEPCIÓN  
 Región : REGIÓN DEL BIO-BIO

## Abril 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Queso   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Repollo   Huevo Revuelto (H) c/   Limon Cong   Manzana Entera Nat   Mostacciolis con Salsa	2 DESAYUNO: Cafe descafeinado   Pan Blanco con Mermelada Durazno   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Arvejas Guisadas   Ens. Tomate   Pure de Fruta Manzana	3 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Palta   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Arroz Perla   Ens. Betarraga Zanahoria   Filete Pescado al Horno (PFPM) c/   Limon Cong   Pera Entera Nat	4 DESAYUNO: Cereal Hojuela   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Papa Choclo Arveja   Espirales Zanahoria   Limon Cong   Trutro de Pollo Asado (CT) c/   Yogurt Frutilla Postre	5 DESAYUNO: Pan Integral con Huevo revuelto   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Tomate - Cebolla   Manzana Entera Nat   Nugget de Pescado (PAPPM) c/   Pure de Papas (Mitad)	6	7
8 DESAYUNO: Granola   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Arroz Graneado   Croquetas de Atun (PAPM) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Limon Cong   Semola c/Leche	9 DESAYUNO: Pan Blanco con Palta   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Tomate - Cebolla   Porotos c/Riendas (LPR)   Pure de Fruta Pera	10 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Integral con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Betarraga   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Limon Cong   Papas Rusticas (LG)   Pera Entera Nat	11 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Repollo   Espirales con Salsa   Jalea con Yogurt   Limon Cong	12 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Blanco con Queso   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Charquican de Verduras (VPR)   Ens. Apio Preel c/1/4 Limon   Huevo Duro (H) c/   Manzana Entera Nat	13	14
15 DESAYUNO: Leche Liquida Chocolate   Pan Blanco con Quesillo   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Croquetas de Jurel (PJPM) c/   Ens. Repollo Zanahoria   Espirales al Oregano   Limon Cong   Manzana Entera Nat	16 DESAYUNO: Pan Integral con Mermelada Durazno   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Tomate - Cebolla   Lentejas Guisadas   Pure de Fruta Manzana	17 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Huevo Revuelto   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Repollo c/ 1/4 Limon   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Manzana Entera Nat   Papas Rusticas (LG)	18 DESAYUNO: Leche Liquida Frutilla   Pan Integral con Palta   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Carbonada de Vacuno (CCPR)   Ens. Tomate   Kiwi Trozado	19 DESAYUNO: Avena   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Zanahoria Choclo   Flan   Limon Cong   Mostacciolis con Salsa   Trutro de Pollo Asado (CT) c/	20	21
22 DESAYUNO: Cereal Hojuela   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Papa Tomate   Fideos Ravioles   Pera Entera Nat   Salsa de Atun (PAPM) c/	23 DESAYUNO: Pan Integral con Mermelada Damasco   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Arvejas Guisadas   Ens. Betarraga   Limon Cong   Manzana Entera Nat	24 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Vainilla   Pan Blanco con Pechuga de Pollo   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Repollo   Estofado de Cerdo   Kiwi Trozado   Limon Cong	25 DESAYUNO: Formula Lactea Sabor Frutilla   Pan Integral con Huevo revuelto   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Churrasco de Vacuno (CCH) c/   Ens. Zanahoria Choclo   Espirales con Salsa   Limon Cong   Pure de Fruta Pera	26 DESAYUNO: Pan Blanco con Palta   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Arroz Graneado   Ens. Tomate - Cebolla   Filetillo de Pollo al Jugo (CF) c/   Pera Entera Nat	27	28
29 DESAYUNO: Avena   Leche Liquida Blanca   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Budin de Pescado (PJPM) c/   Ens. Repollo Zanahoria   Espirales Zanahoria   Limon Cong   Manzana Entera Nat	30 DESAYUNO: Pan Integral con Palta   Te   ALMUERZO: Agua-Agua c/Cascara Limon   Ens. Tomate - Cebolla   Mandarina Trozada   Porotos c/Riendas (LPR)					