



# VALOR FORMATIVO

# La Paz

## LA PAZ SE CONSTRUYE DESDE LA FAMILIA

SI QUEREMOS UNA SOCIEDAD AMABLE, PRACTIQUEMOS LA **AMABILIDAD** EN NUESTRO HOGAR; SI QUEREMOS UNA SOCIEDAD RESPETUOSA, PRACTIQUEMOS EL **RESPECTO** AL INTERIOR DE NUESTRA FAMILIA; SI QUEREMOS UNA SOCIEDAD DE MAYOR **PAZ** CONSTRUYAMOS UN AMBIENTE DE PAZ EN NUESTRO PROPIO HOGAR, Y ENTREGAREMOS A LA SOCIEDAD **CIUDADANOS DE PAZ**.



### PARA REFLEXIONAR EN FAMILIA

Como familia, debemos enseñarles a los niños la importancia de vivir en un mundo donde reine la **paz**. Y el **ejemplo** es el mejor método para que hagan suyo este gran valor.



San Agustín define la **Paz** como “**la tranquilidad del orden**” y de eso sabemos un poco los que somos padres. Encontrar el orden y la armonía en la familia no es tarea fácil, pero desde luego, no debemos claudicar para poder lograr al final del día ese **remanso de paz y “buen hacer”** dentro de nuestras familias. El orden llega cuando actuamos con sabiduría, si logramos el **equilibrio entre disciplina y el amor**.

# PARA REFLEXIONAR EN FAMILIA

- **Mediar en los conflictos entre hermanos(as).** Ser juez de paz e intentar que ellos lleguen a un acuerdo y, sobre todo, que vean que esta actitud no les lleva a nada.
- **Repartir las tareas del hogar.** Un reparto justo y equitativo según la edad y el tiempo de cada uno, se evitan los malestares de las partes.
- **Evitar los gritos.** Se pueden decir las cosas en un tono adecuado y, si hay que llamar la atención o reprimir una conducta, se hace de manera pausada y sin subir la voz. Los gritos lo único que harán es poneros más nerviosos, tanto a usted como a su hijo(a) pudiendo afectar la autoestima de él o ella.
- **Emplear palabras mágicas.** Por ejemplo "Gracias", "Por favor".
- **Enseñar a ofrecer disculpas o perdón.** Cuando nos equivocamos solo tenemos que reconocer nuestro error y aprender de ello y, en el caso que sea necesario y afecte a un tercero nuestra conducta, ofrecer disculpas o pedir perdón.



Enseñarles a nuestro hijos el valor de la **paz** e invitarles a **reflexionar** sobre situaciones molestas que han vivido en sus relaciones sociales, en el colegio o en casa para que intenten **buscar la causa y la solución**, es fomentar **actitudes y sentimientos de amor y empatía** con el prójimo, aquel que tenemos al lado, que es con el que más nos solemos conflictuar. Nunca nadie puede adjudicarse una victoria en los conflictos porque todos perdemos demasiados en el combate, **nuestro compromiso con la Paz es nuestro compromiso con nuestros hijos/as.**