



COLEGIO SAN AGUSTÍN
CONCEPCIÓN



DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN-CONVIVENCIA

BOLETÍN PARA PADRES

VALOR DE LA SOLIDARIDAD

AGOSTO 2022



La solidaridad es el valor que se caracteriza por la colaboración mutua entre las personas.



Se basa en la capacidad que tenemos de sentir **empatía** por los demás y **apoyarles** en los momentos necesarios.



Es un sentimiento de **unidad**, que se encuentra muy ligado al amor y se toma conciencia de las necesidades de los demás y el deseo de **contribuir** y de **colaborar** para su satisfacción.



Este **valor** nos permite actuar a favor de otras personas, desinteresadamente y con alegría, teniendo en cuenta la utilidad y la necesidad del aporte para estas personas, aunque cueste esfuerzo.



Cuando dos o más personas se unen y colaboran mutuamente para conseguir un fin común, se habla de **solidaridad**.

La **solidaridad** es tan importante que representa la base para muchos otros **valores**, como son la *amistad, el compañerismo, la lealtad, el honor, la generosidad*. Supone un acto de desprendimiento, una entrega o sacrificio para causar un beneficio en los demás. Se basa, por lo tanto, en un profundo **respeto y empatía** para reconocer que otro requiere de nuestra colaboración. Las vivencias de este valor nos ayudan a construir una mejor sociedad no solamente en casos de desastres y emergencias, mejorando así, nuestra *convivencia* y, nos obliga a ir más allá de nosotros mismos, de nuestros intereses personales o necesidades particulares e invita a ocuparnos por otras personas.

La **solidaridad** se intensifica durante los momentos de crisis o en tiempos de guerras, epidemias o desastres naturales en una nación o sociedad. Por esta razón no admite diferencias como razas, orígenes, sexos, edad, nacionalidades, regiones o cualquier otra característica que pueda tratar de empañar este bello sentimiento representado en el valor de solidaridad.

Con la **solidaridad** nos mostramos unidos a otras personas, compartiendo sus intereses, inquietudes y necesidades, sin necesariamente tener un lazo afectivo que los una. Nos acerca a personas que necesitan **bondad o una mano amiga en su vida**.

En la actualidad en nuestra sociedad se enseña a los niños y jóvenes que lo importante en la vida es **ser el primero**, aunque para ello sea necesario pasar a llevar a los demás, y a esto se le llama triunfar. Otro comportamiento anti solidario es el **consumismo**, el comprar o adquirir bienes sin ninguna necesidad por medio. Es por eso que hay que enseñarle a los hijos e hijas el valor que tienen las cosas que les ofrecemos y lo afortunados que son al tenerlas para que ellos aprendan a tomar únicamente lo que requieran. Importante es enseñarles a compartir con los demás, en especial con los que más lo necesitan. Solo así, estamos **educando en la solidaridad**.

La **solidaridad** se aprende y se fortalece con la **práctica**. Por eso debemos formar niños y jóvenes solidarios

Así, la **solidaridad**:



- es un valor contrario al individualismo y al egoísmo.
- se refleja en el servicio y busca el bien común.
- su finalidad es intentar o solucionar las carencias espirituales y/o materiales de los demás.
- requiere discernimiento y empatía: ponerse en el lugar del otro.

Para que la **solidaridad** esté completa no es suficiente darse cuenta de que podemos brindar apoyo, sino hay que **hacerlo**.

Algunas ideas para trabajar y apoyar el valor de la solidaridad en casa:

- ✓ Hacer bien las cosas de las que somos responsables en la casa. Por eso hay **pedir ayuda** a los hijos en las cosas domésticas; cuando los **incentivamos a acoger** a un compañero(a) que está triste, a **explicarle una materia** al que le cuesta más o cuando los **estimulamos a portarse bien** en clases para no distraer; a ofrecer ayuda a quienes están a nuestro alrededor.
- ✓ **Prestar y compartir** nuestras cosas, **escuchar** con empatía e interés, a quien propone alguna mejoría para todos. Demostrar una **actitud positiva** hacia las labores que se tienen que cumplir todos los días. **Valorar** lo que hagamos y la ayuda que recibamos por pequeña que sea.
- ✓ **Conversar** con los hijos algunas situaciones o acontecimientos que **refuerzan la labor solidaria** de alguna persona y lo que ella ha conseguido. Así, estarán promoviendo este valor tan importante.

¿QUÉ GESTOS SOLIDARIOS TENEMOS AL INTERIOR DE NUESTRA FAMILIA?. ¿QUÉ EXPERIENCIAS SOLIDARIAS HEMOS VIVIDO COMO FAMILIA?