

Sigamos Previniendo el Contagio del Coronavirus

USE LA MASCARILLA CORRECTAMENTE



Lave sus manos antes de ponérsela y después de quitársela
Siempre debe cubrir la nariz y la boca



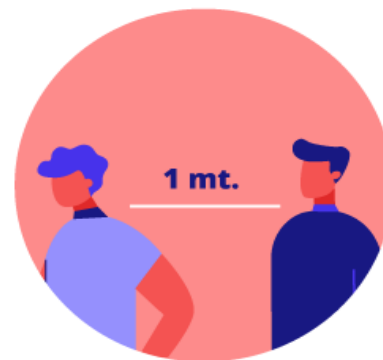
No se coloque la mascarilla en el cuello o sobre la cabeza
No toque la mascarilla. En caso de hacerlo lávese las manos



Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.



Estornudar o toser
con el antebrazo
o en un pañuelo
desechable.



Mantener una distancia
mínima de **1 metro**
entre usted y cualquier
persona que tosa
o estornude.



Evitar tocarse
los ojos, la nariz
y la boca.



No compartir bombilla,
vaso o cubiertos
con otras personas.



Evitar saludar
con la mano
o dar besos.