



# COLEGIO SAN AGUSTÍN

Concepción

## REENCUENTRO

"Construyendo Comunidad desde un espacio de sana convivencia".

### AMABILIDAD

- La celebración del **Día Nacional de la Convivencia** se ha establecido en el calendario escolar como una oportunidad para realzar la importancia que tiene el aprendizaje de la convivencia en la formación integral de nuestros estudiantes.
- La situación de pandemia que ha afectado directamente a los modos de convivir cotidianos de los colegios implica priorizar el aprendizaje y formación socioemocional, tanto desde la **familia** como primer espacio de socialización como desde el colegio como experiencia de relación social con otros(as) de manera sana, inclusiva y democrática.

*"Fortalezcamos y cuidemos nuestro espacio educativo con gestos de **amabilidad**".*



**CIERTAMENTE, LA AMABILIDAD MEJORA LA VIDA DE TODOS...**

La **amabilidad** no es solo un acto de cortesía. Es un camino directo al corazón. Permite ver lo esencial.

He aquí la clave de la **amabilidad**: tener la posibilidad de **acercarnos** y **conectar**.

Es ante todo una **ACTITUD** con la que podemos mostrar a otras personas hasta qué grado nos interesan. Sentimos por ellas **simpatías, respeto y comprensión...**

Si queremos que **nuestros niños, niñas y jóvenes** hagan de la **amabilidad** un **PROPÓSITO** y se sientan **comprometidos**, empecemos a ser amables con ellos en toda situación, incluso cuando las relaciones se vuelven complicadas.

La **amabilidad** convertida en **HÁBITO**, les ayudará a descubrir un nuevo modo de **ser**, a saber, cómo **comportarse** en situaciones hasta el momento desconocidas



La **amabilidad** les permite tomar cierta distancia emocional y, por lo tanto, tomar mejores decisiones o decidir cuándo y cómo implicarse.

Para los niños, niñas y jóvenes, la **amabilidad** es además una excelente puerta de entrada a la generosidad y la solidaridad.

Y cada uno se mostrará **amable** a su modo: los habrá más *afectuosos*, más *expresivos*, más *ceremoniosos*, más *risueños*... Cada uno tendrá su forma particular de incorporar su **amabilidad** a su vida, según su forma de ser, desde su interioridad.

Inspira a los jóvenes a ser **amables** en una sociedad que premia a quienes se comportan como simples espectadores, a quienes se dejan llevar por las modas sociales a riesgo de ser excluidos, es complicado, pero no imposible.

El “**efecto espectador**” (Latané, B. & Darley, J), hace hincapié en que la indiferencia, el no ver al otro, el no comprometerse, responde en gran medida a una **percepción difusa** de la **propia responsabilidad**, con lo que la respuesta fácil es pensar para que molestarle por conectar o ayudar si “ya otros lo harán”. El efecto espectador en el siglo XXI ha llevado la indiferencia a un excesivo **activismo virtual**, cuyo único compromiso es hacer una foto y denunciar su contenido en las redes.

Por supuesto, **educar** en la **amabilidad** desde edades tempranas ayuda a salir al **encuentro** del otro y no caer en la inercia de optar fácilmente por acomodarse en el lugar de espectador.

### Para trabajar en Familia...

Aspectos que **refuerzan la convivencia amable** como:

- Deben tratar a los demás como les gustaría que les trataran a ellos.
- Pedir permiso, aprender a presentarse, saludar según las distintas horas del día, felicitar a los demás, pedir las cosas por favor, dar las gracias, usar palabras adecuadas.
- Permitirles que ayuden con ciertas responsabilidades en casa.
- Pedir las cosas con buenos modales.
- Devolver a tiempo y con buenos gestos lo que se les ha prestado.
- Hacer favores a los demás.
- Entrenarse en el uso de palabras benévolas para conectar o hacer sentir bien a los demás.

## PARA CONVERSAR EN FAMILIA ...

- ✓ ¿Qué beneficios aporta la amabilidad a la convivencia familiar?
- ✓ ¿Qué gestos de amabilidad tenemos incorporados como familia?
- ✓ ¿Qué gestos amables debemos fortalecer en nuestras relaciones como padres, como hijo(a), como hermano(a), como amigo(a), como vecino(a), etc. .

