

## ¿Qué es?

Es la capacidad natural y el derecho de las personas para elegir de manera responsable su propia forma de desenvolverse dentro de una sociedad, actuando según su propia voluntad, respetando la ley y el derecho que tienen los demás haciéndose responsable de sus actos. La actitud esencial en la libertad es la responsabilidad personal.

La libertad específicamente humana es un ingrediente esencial de la naturaleza del hombre que lo distingue radicalmente del resto de la creación. Para San Agustín, consiste en no estar sujeto a todas las esclavitudes, esto es, de los vicios, defectos, y malas acciones, y en capacidad para hacer el bien con facilidad, es decir, amar a Dios y a los hermanos. Ella se manifiesta cuando se procede con rectitud, cuando no se está atado a nada ni a nadie, siendo la responsabilidad una condición necesaria para la auténtica libertad.

Nos permite hacer con facilidad y gozo el bien, es decir, amar a Dios y a los hermanos. De ahí que San Agustín nos señala que la *"verdadera libertad no consiste en hacer lo que nos da la gana (lo que sería un libertinaje), sino en hacer lo que tenemos que hacer (responsabilidad) porque nos da la gana"*.

Una persona libre se opone a todo lo que pretenda sujetarla a las decisiones de los demás cuando éstas invaden aspectos de su vida que no les corresponden. Al mismo tiempo, sabe acatar las reglas de su comunidad y proteger la libertad de los demás. Respeta los principios de convivencia y la dignidad de quienes lo rodean. Sus acciones y decisiones no están guiadas por los impulsos y no se dejan controlar por las emociones. Usan el recurso de la reflexión y el razonamiento para decidir qué les conviene hacer y miden las consecuencias de sus actos.

La libertad no es simplemente hacer lo que queramos hacer, y divertirnos; aunque algunos lo piensen así. La libertad no puede ser considerada desde un punto de vista personal, ya que molestaríamos a los otros tratando egoístamente de perseguir nuestros deseos. La Libertad es ESTAR libre de ataduras y de explotación.

### ***Algunas actitudes que promueven la Libertad y que pueden reforzarse en casa***

- Escuchar la voz de los hijos para que expresen sus ideas.
- Cuidar la libertad de los demás. Cuando se desee algo de ellos, preguntarles primero qué piensan y si están de acuerdo.
- Cuando quieran imitar o imiten conductas de otros (su forma de vestir, de hablar o el deporte que practican) hacerlos pensar si realmente quieren eso y reflexionen por que lo hacen.
- Promover que los hijos defiende sus puntos de vista en buena forma y con respeto a los demás.
- Ser capaces de elegir entre diversas alternativas de manera responsable.
- Manifestar sentido crítico para analizar las distintas situaciones y no dejarse llevar o manipular por la propaganda o publicidad.
- Fomentar y desarrollar la autonomía personal y la creatividad.
- Mostrar gusto e interés por las cosas bien hechas.
- Hacer las cosas porque se quiere hacerla y con responsabilidad.
- Dar la razón a quien la tiene, sea amigo o adversario, débil o poderoso, nos guste o no.
- Tener coraje para manifestarse cristiano y vivir como tal.
- Ejercer su libertad como una expresión de los valores agustinos.

***"La verdadera libertad no consiste en hacer lo que nos da la gana, sino en hacer lo que tenemos que hacer porque nos da la gana"*** San Agustín